|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | ***НАЗВАНИЕ*** | ***ОПИСАНИЕ КОМПЛЕКСА* НА ШИПЯЩИЕ** |
| 1 | БЛИНЧИК | Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя». Удерживать широкий язык в спокойном положении и при открытом рте под счет от одного до 5-10. |
| 2 | КАЧЕЛИ | Слегка улыбнуться, приоткрыть рот, положить  широкий край языка на нижнюю губу, поднять к верхней губе. Подбородок не двигается. Под счет 5-10. |
| 3 | ВАРЕНЬЕ | Улыбнуться, открыть рот и языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу. Движения  направлены сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечки». 10-15 раз. |
| 4 | ЛОДОЧКА | Вытянуть губы вперёд трубочкой, высунуть язык с поднятыми краями в форме трубочки, подуть в трубочку. Следить за тем, чтобы щеки не надувались. 5-10 раз. |
| 5 | ЧАШЕЧКА | Улыбнуться, широко открыть рот. Высунуть язык в широком положении язык, придать ему форму чашечки. Приподнять края и ровный передний край языка. Следить за тем, чтобы нижняя губа не подпирала язык. Нижние зубы должно быть видно. 5-10 сек. |
| 6 | ФОКУС | На кончик носа положить ватку, широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх. 5-10 раз. |
| 7 | ОКОШЕЧКО | Зубы сомкнуты. Положение губ в форме буквы О. Под счет 5-10 сек. |