|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | ***НАЗВАНИЕ*** | ***ОПИСАНИЕ КОМПЛЕКСА*** |
| 1 | БЛИНЧИК-ИГОЛОЧКА | Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя». Удерживать широкий язык в спокойном положении и при открытом рте. Затем вытягиваем язык, делая его тонким, кончиком языка тянемся вперед, рот открыт. Так повторяем 5-10 раз. |
| 2 | ЗАБОРЧИК- ДУДОЧКА | Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд. Следить, чтобы при улыбке губы не подворачивались внутрь. Затем имитировать удержание губами трубочки от сока. Выполнять упр. 5-10 раз. |
| 3 | КАЧЕЛИ | Слегка улыбнуться, приоткрыть рот, положить  широкий край языка на нижнюю губу, поднять к верхней губе. Подбородок не двигается. Под счет 5-10. |
| 4 | ЧИСТИМ ЗУБКИ | Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы, делая сначала движения языком из стороны в сторону, потом снизу вверх. Тоже самое проделать и с верхними зубами. 10-15 раз. |
| 5 | МОЛЯР | Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твердое небо («потолок») делая движения языком вперед- назад, поглаживая небо. Тоже самое проделываем с внутренней стороной щек по 10-15 раз. |
| 6 | ЛОШАДКА | Улыбнуться, широко открыть рот пощелкать кончиком языка наверху. Ускоряем темп. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть не двигалась. 10-15 раз. |
| 7 | МОЛОТОК | Улыбнуться, приоткрыть рот, острым кончиком языка стучать в бугорок за верхними зубами 10-15 раз |
| 8 | ПАРОХОД | Улыбнуться, высунуть кончик языка между зубами. Произносить [ы]. 10-15 сек. |